

Flockenbrot



Zutaten:

- 750g Mehl (WZM 812/1050)
- 1 Esslöffel Weizenkeime
- 1,5 Esslöffel Leinsamen
- ½ Esslöffel Salz
- ½ Liter Wasser
- 1 Esslöffel Joghurt
- 3 Esslöffel Haferflocken
- 1 Würfel Hefe
- 2 Esslöffel Sauerteig

Zubereitung:

Siehe „Zubereitung für Brot“

Backen:

15 – 20 Minuten bei 250 °C, dann noch
ca. 40 Minuten auf 190 °C.

August Schuler Mönchmühle

Leonhardstraße 5 - 6 88212 Ravensburg Tel. 0751-23407

<http://www.moenchmuehle.com>